

การประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 2

The 2nd STOU Graduate Research Conference

ผลของการให้การปรึกษากลุ่มที่มีต่อการดูแลตนเอง

ของผู้ป่วยโรคพาร์กินสันโรงพยาบาลรามธิบดี

The Effects of Group Counseling on Self-care of Parkinson Patients In Ramathibodi Hospital

เบญจมาภรณ์ ลิขิตกิจไพศาล (Benjamaporn Likitkitchphysarn)* สุขอรุณ วงษ์ทิม (Sukaroon Wongtim)**

นิธิพัฒน์ เมฆขจร (Nitipat Mekkhachorn)***

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) เปรียบเทียบการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคพาร์กินสันก่อนและหลังการให้การปรึกษากลุ่ม (2) เปรียบเทียบการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคพาร์กินสันก่อนและหลังการให้ข้อสนเทศและ (3) เปรียบเทียบการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคพาร์กินสันที่ได้รับการให้การปรึกษากลุ่มกับผู้ป่วยโรคพาร์กินสันที่ได้รับการให้ข้อสนเทศ

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคพาร์กินสันระยะที่ 1-3 มีอายุระหว่าง 40 – 80 ปี ได้มาโดยความสมัครใจเข้าร่วมการทดลอง จำนวน 16 คน ผู้วิจัยสุ่มอย่างง่ายโดยการจับสลากเป็นคู่ตามคะแนน เพื่อกำหนดเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำนวน 2 กลุ่ม กลุ่มละ 8 คน เครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัย ได้แก่ โปรแกรมการให้การปรึกษากลุ่ม โปรแกรมการให้ข้อสนเทศ และแบบวัดการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคพาร์กินสัน มีค่าความเที่ยงเท่ากับ .82 ดำเนินการทดลองในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม เป็นระยะเวลา 9 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ 1.5-2 ชั่วโมง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือการทดสอบแมนวิทนิย์ และวิลคอกซัน

ผลการวิจัยพบว่า (1) ผู้ป่วยโรคพาร์กินสันมีคะแนนเฉลี่ยการดูแลตนเองสูงขึ้นภายหลังการให้การปรึกษากลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (2) ผู้ป่วยโรคพาร์กินสันมีคะแนนเฉลี่ยการดูแลตนเองระหว่างก่อนและหลังการได้รับข้อสนเทศไม่แตกต่างกัน และ (3) ผู้ป่วยโรคพาร์กินสันที่ได้รับการให้การปรึกษากลุ่ม มีคะแนนการดูแลตนเองสูงกว่าของผู้ป่วยที่ได้รับข้อสนเทศอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คำสำคัญ การให้การปรึกษากลุ่ม โรคพาร์กินสัน การดูแลตนเอง

*นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาแนะแนว มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ben_8@hotmail.com

**ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำสาขาวิชาศึกษาศาสตร์ แผนกวิชาการแนะแนว มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

sukaroon@hotmail.com

***ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำสาขาวิชาศึกษาศาสตร์ แผนกวิชาการแนะแนว มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

edasmnit@yahoo.com

Abstract

The objectives of this research were (1) to compare the self-care conditions of Parkinson's disease patients before and after receiving group counseling (2) to compare the self-care conditions of Parkinson's disease patients before and after receiving counseling information; and (3) to compare the self-care of Parkinson's disease patients receiving group counseling with that of Parkinson's disease patients receiving counseling information.

The sample consisted of 16 patients, age 40-80 years, diagnosed as having Parkinson's disease in phase 1-3, who volunteered to participate in this study. The researcher paired them based on their scores and then randomly assigned each pair member through lots taking into two groups each of which containing eight patients. Then, one group was randomly assigned as the experimental group to receive group counseling; the other, the control group to receive counseling information. The employed research instruments were a group counseling program for self-care of Parkinson's disease patients, a counseling information program for self-care of Parkinson's disease patients, and a self-assessment form for Parkinson's disease patients, with .82 reliability coefficient. Both groups were treated in one session of 1.5-2 hours per week for nine weeks. Data were analyzed by the Mann-Whitney U Test and the Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test.

Research findings revealed that: (1) the post-experiment self-care mean score of the Parkinson's disease patients who received group counseling was significantly higher than their pre-experiment counterpart score at the .01 level; (2) the post-experiment and pre-experiment self-care mean scores of the Parkinson's disease patients who received counseling information were not significantly different; and (3) the self-care scores of Parkinson's disease patients receiving group counseling were significantly higher than the counterpart scores of Parkinson's disease patients receiving counseling information at the .01 level.

Keywords: Group counseling, Parkinson's disease, Self-care